

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00-9.00				Eva Pilates 50+		
9.00-10.00		Eva Pilates		Eva Pilates		
10.00-11.00		Eva Stretch-Training				
MovingPlace Furtttal						
17.45-19.00			17.45 – 19.00 Bianca Orientalischer Tanz			
19.00-20.00	Eva Pilates	Gabriela Funktionelles Rückentraining	19.15 – 20.15 Gaby Pilates	Eva Pilates		
20.00-21.00	Eva Stretch- Training			Eva Stretch-Training		

Eva Heimgartner: 044 845 1715, 079 223 7509, eva.heimgartner@bluewin.ch

Gabriela Rogger: 044 870 3205, 079 541 3122, gabriela.rogger@gmx.ch

Bianca Oliveira: 079 231 94 40, bianca.swasthya@gmail.com

Gaby Vergés: 076 385 48 11, gaby@verges.org