

# MovingPlace Furttal

## Trainingsplan Sportferien 11.2. – 8.3.2019

Woche 11.2. – 15.2.:

alle Stunden finden gemäss Stundenplan statt.

Woche 18. – 22.2.:

alle Stunden finden gemäss Stundenplan statt.

\*\*\* ausser: Fr. 22.2.: Fascial Fitness fällt aus \*\*\*

Woche 25.2. – 1.3.:

Eva ist vom 25.2. bis und mit Montag 11.3. in den Ferien

Di.	19 – 20 Uhr	Funkt.Rückentraining	Gabriela
	20 – 21 Uhr	Zumba	Mary
Fr.	9 – 10 Uhr	Fascial Fitness	Daniela

\*\*\* letzte Stunde von Daniela im MovingPlace \*\*\*

Das ganze MP-Team bedankt sich für die tolle Zusammenarbeit !

\*\*\*\* Alles Gute für Deine Zukunft ☺ \*\*\*\*

Woche 4.3. – 8.3.:

Di.	19 – 20 Uhr	Funkt.Rückentraining	Gabriela
	20 – 21 Uhr	Zumba	Mary
Mi.	19.15 – 20.15	Pilates	Gaby

*Wir bleiben in Bewegung !*