



FASCIAL FITNESS®

FUNTONE®

Hier sind die neuen Daten für die Samstagskurse 2018:

09.00 - 10.00 UHR: FASZIEN TRAINING / FASCIAL FITNESS®

Fascial Fitness® ist ein Ganzkörpertraining in dem die Faszien in verschiedenen Dimensionen trainiert werden. Die Beweglichkeit des Körpers und die Elastizität des Bindegewebes werden spürbar und nachhaltig verbessert.

10.00 - 11.00 UHR: FUNTONE®

Funtone® - das funktionelle Workout für den ganzen Körper und alle Problemzonen. Geeignet für alle welche schnelle Ergebnisse, Figurstraffung und Fettreduktion wollen.

DATEN 2018

21. Juli
18. August
15. September
27. Oktober
17. November
1. Dezember
22. Dezember

PREISE

10-er Abo: CHF 200.-, gültig 12 Monate ab erstem Kursbesuch.

Kurs einzeln: CHF 23.-

Die erste Probelektion für Neukunden ist kostenlos.

Bereits bestehende Abos von Daniela Bachmann können auch für die Kurse am Samstag verwendet werden.



Moving Place, Furthof 13, 8107 Buchs, www.movingplace.ch

Infos und Anmeldung: Daniela Bachmann, Mobile: 079 713 99 57, Web: www.danielabachmann.ch

