

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	So
9.00-10.00		<b>Eva</b> Pilates-Training		<b>Eva</b> Pilates-Training	<b>Daniela</b> <i>Fascial Fitness®</i>		
10.00-11.00		<b>Eva</b> Stretch-Training		<b>Eva</b> Beckenboden-Training	<b>Daniela</b> <i>FunTone®</i>		
19.00-20.00	<b>Eva</b> Pilates-Training	<b>Gabriela</b> Funktionelles Rückentraining	19.15 – 20.15 <b>Gaby</b> Pilates	<b>Eva</b> Jazz-Gymnastik			
20.00-21.00	<b>Eva</b> Stretch-Training	<b>Mary</b> Zumba		<b>Eva</b> Pilates-Training			

# MovingPlace Furttal

**Eva Heimgartner: 044 845 1715, 079 223 7509, [eva.heimgartner@bluewin.ch](mailto:eva.heimgartner@bluewin.ch)**

**Gabriela Rogger: 044 870 3205, 079 541 3122, [gabriela.rogger@gmx.ch](mailto:gabriela.rogger@gmx.ch)**

**Daniela Bachmann : 079 713 99 57 [www.danielabachmann.ch](http://www.danielabachmann.ch)**

**Mary Mantegna-Butruce: 076 400 7078, [m\\_butruce@sunrise.ch](mailto:m_butruce@sunrise.ch)**

**Gaby Vergés: 076 385 48 11, [gaby@verges.org](mailto:gaby@verges.org)**